

SPORT-TREFF

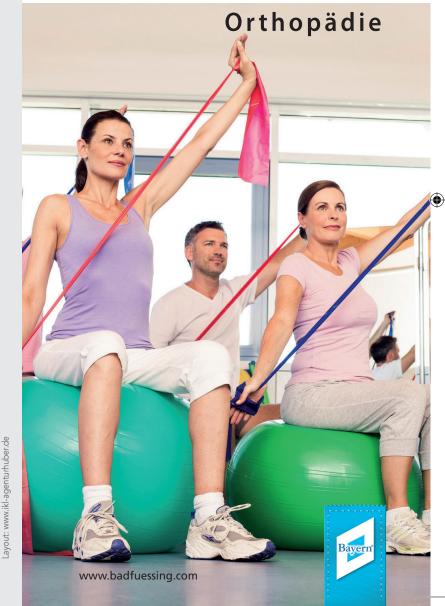
BAD FÜSSING





- 1 Bürgermeister-Frankenberger Haus
- 2 Gesundheit ServiceCenter
- 3 biovital ® BewegungsParcours
- 4 Nordic-Walking-Parcours (möglicher Startpunkt)
- 5 THERME EINS & Saunahof
- 6 Europa Therme
- 7 Johannesbad
- 8 Kurgymnastikhalle
- P Tiefgarage Kleines & Großes Kurhaus

Ambulanter Rehasport



Ambulanter_Rehasport_21x21.indd 1 17.10.18 09:03



AMBULANTER

REHASPORT



ORTHOPÄDIE

BAD FÜSSING

Unser Ziel: Anleitung zum gesundheitsfördernden Training in Eigeninitiative

In der ambulanten Rehasport-Gruppe in Bad Füssing wollen wir Ihnen unter fachlich kompetenter Anleitung und Betreuung dabei helfen, eigenverantwortlich, Ihrer Belastbarkeit angepasstes, gesundheitsförderndes körperliches Training zu erlernen, damit Sie dies danach selbständig und langfristig durchführen können.

■ Kosten - von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse übernommen

Die Kosten einer ambulanten Rehasport-Gruppe werden für bis zu 50 Übungseinheiten (jeweils 40 Minuten) von Ihrer gesetzlichen Krankenkasse im Zeitraum von 18 Monaten übernommen!

Sie benötigen eine Verordnung durch Ihren betreuenden Hausarzt für eine "ambulante Trainingsgruppe im Rahmen des Rehabilitationssports" (Muster 56). Es entstehen hierfür keine Kosten, wir rechnen mit Ihrer Krankenkasse direkt ab.

■ Trainingsoutfit

Zum Training kommen Sie bitte in Sportkleidung und sauberen Turnschuhen.

Unfallversicherung

Wir sorgen für Ihre Unfallversicherung während der Übungszeit entweder durch die Mitgliedschaft bei unserem kooperierenden Verein, dem FC Bad Füssing oder über eine BLSV-Kurskarte.

■ Informationen zu "Ambulanter Rehasport in Bad Füssing"

Infos / Anmeldung & Veranstalter

Gabi Eichner

Dipl.-Sportlehrerin DOSB-Übungsleiterin Telefon: 0177 8733836 E-mail: gabi.eichner@gmx.de

Bei Interesse rufen Sie einfach an oder besuchen uns zu unseren Trainingszeiten.

Trainingszeiten

Training jeweils montags:

- Wirbelsäulen- und Schulterprobleme um 11:15 Uhr
- Hüft-, Knie- und Fuß-Probleme um 12:00 Uhr

■ Kursort & Kursraum

Bürgermeister-Frankenberger-Haus im 1. Stock im Raum Passau Kurallee 15 94072 Bad Füssing

Treffpunkt

5 Minuten vor Beginn im Kursraum!





