

In der ambulanten Rehasportgruppe wollen wir Ihnen unter fachlich kompetenter Anleitung und Betreuung dabei helfen, eigenverantwortlich, ihrer Belastbarkeit angepasstes, gesundheitsförderndes körperliches Training zu erlernen, damit Sie dies danach selbständig und langfristig durchführen können.

Wir trainieren in den modern ausgestatteten Trainingsräumen der Kurverwaltung von Bad Füssing. Jeden Montag steht Ihnen eine speziell ausgebildete Übungsleiterin zur Verfügung. Es gibt wöchentlich zwei Leistungsgruppen:

1. Trainingsgruppe (auch auf der Matte)
2. Hockergymnastik

Zum Training kommen Sie bitte in Sportkleidung mit sauberen Turnschuhen (im Freien mit festen Schuhen).

Sie benötigen eine Verordnung für eine „ambulante Trainingsgruppe im Rahmen des Rehabilitationssports“ (Muster 56) durch ihren betreuenden Hausarzt oder Orthopäden. Es entstehen Ihnen hierfür keine Kosten, wir rechnen mit Ihrer Krankenkasse ab.

Wir sorgen für Ihre Unfallversicherung während der Übungszeit entweder durch die Mitgliedschaft unseres kooperierenden Vereins, den FC Bad Füssing oder über eine BLSV-Kurskarte.

Gerne können Sie zu unseren Trainingszeiten einmal vorbeikommen.

## Die Kosten einer **Ambulanten Rehasportgruppe**

werden von Ihrer Krankenkasse  
übernommen:

50 Übungseinheiten

jeweils 45 Minuten

in 18 Monaten

### Ambulanter Rehasport des FC Bad Füssing:

#### Informationen unter:

Gabi Eichner (Dipl.-Sportlehrerin)

Tel: 0177/8733836 (AB)



#### Training: (zwei verschiedene Leistungs-Gruppen)

\* Trainingsgruppe (auch auf der Matte)

\* Hockergymnastik

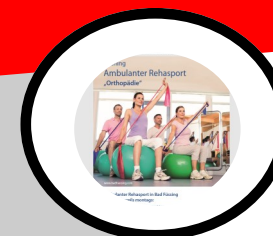
#### Treffpunkt:

5 Minuten vor Beginn im 1. Stock des Bgm.-Frankenberger Hauses im Raum „Passau“ in Bad Füssing oder im Kurpark (siehe Plan oben)

## Ambulanter Rehasport „Orthopädie“

in Bad Füssing

# Rehasport



### Termine:

Montag  
Mittwoch

### Ort:

Bgm.-Frankenberger Haus  
im Raum „Passau“  
oder  
im Kurpark (siehe Plan)